



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Schneider, Roland

Verein: Mehmels
Startnummer: 437

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:37:51

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 188 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:27	01:21	01:21
km	18,5	5,0	11:56	01:51	00:29
km	26,0	7,5	12:26	02:20	00:29
Festplatz	29,0	3,0	12:43	02:37	00:17