



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Dietsch, Thomas

Verein: Schmalkalder LV
Startnummer: 428

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:43:03

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 188 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:22	01:16	01:16
km	18,5	5,0	11:45	01:39	00:23
km	26,0	7,5	12:32	02:26	00:47
Festplatz	29,0	3,0	12:48	02:43	00:16