



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Schnittler, Jan

Verein: Lauffreud Breitung
Startnummer: 429

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:49:57

Geschwindigkeit: 10,24 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 188 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:24	01:18	01:18
km	18,5	5,0	11:50	01:44	00:25
km	26,0	7,5	12:39	02:34	00:49
Festplatz	29,0	3,0	12:55	02:49	00:15