



6. Breitunger Pleßlauf Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Dörmer, Gabi

Verein: Fambach
Startnummer: 443

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 3:11:55

Geschwindigkeit: 9,07 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 225 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:26	01:20	01:20
km	18,5	5,0	11:49	01:43	00:22
km	26,0	7,5	12:55	02:50	01:06
Festplatz	29,0	3,0	13:17	03:11	00:21