



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Rauch, Benita

Verein: Meiningen
Startnummer: 444

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 3:32:47

Geschwindigkeit: 8,18 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 263 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:44	01:39	01:39
km	18,5	5,0	12:16	02:11	00:32
km	26,0	7,5	13:23	03:18	01:06
Festplatz	29,0	3,0	13:38	03:32	00:14