



6. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Rödiger, Uwe

Verein: WSV 07 Ruhla
Startnummer: 420

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 41:36

Geschwindigkeit: 15,14 km/h

Höhenmeter auf: 200
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 40 Punkte