



6. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Laudage, Steffen

Verein: Zella-Mehlis
Startnummer: 397

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 47:42

Geschwindigkeit: 13,21 km/h

Höhenmeter auf: 200
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 54 Punkte