



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: Laufftreff Arnstadt  
Startnummer: 427

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 48:06

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Höhenmeter auf: 200  
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 54 Punkte