



## 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

### Detailauswertung

**Kynast, Rene**

Verein: Blau-Weiß Dermbach

Startnummer: 409

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 48:55

Geschwindigkeit: 12,88 km/h

Höhenmeter auf: 200

Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 54 Punkte