



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Siegling, Bärbel

Verein: Fit by Schmidt  
Startnummer: 135

Strecke: 12,00 km  
Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 1:21:02

Geschwindigkeit: 8,89 km/h  
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:04