



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Konrad, Dintner

Verein: Laufladenteam Erfurt/Jena  
Startnummer: 168

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 39:04

Geschwindigkeit: 18,43 km/h  
Laufleistung: 3:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:37