



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Große, René

Verein: Glückauf Sondershausen  
Startnummer: 287

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 40:39

Geschwindigkeit: 17,71 km/h  
Laufleistung: 3:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:39