



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Lynas, Matthew

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 91

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 41:02

Geschwindigkeit: 17,55 km/h

Laufleistung: 3:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 41:02