



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Föt, Sören

Verein: SPORTEAM STEINBACH  
Startnummer: 278

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 42:19

Geschwindigkeit: 17,01 km/h  
Laufleistung: 3:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:37