



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

**Bischoff, Monika**

Verein: VfL 28 Ellrich  
Startnummer: 215

Strecke: 12,00 km  
Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:46:32

Geschwindigkeit: 6,76 km/h  
Laufleistung: 8:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 47:48

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:12