



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

König, Christian

Verein: VfL 28 Ellrich  
Startnummer: 82

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 42:53

Geschwindigkeit: 16,79 km/h  
Laufleistung: 3:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:37