



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

König, Christian

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 82

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 42:53

Geschwindigkeit: 16,79 km/h
Laufleistung: 3:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 37:37