



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Herrmann, Michael

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 55

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 44:28

Geschwindigkeit: 16,19 km/h  
Laufleistung: 3:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:28