



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Trogisch, Volker

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 144

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 44:55

Geschwindigkeit: 16,03 km/h
Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 41:02