



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Wernecke, Karl-Ernst

Verein: VFL 28 Ellrich  
Startnummer: 151

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 45:41

Geschwindigkeit: 15,76 km/h  
Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:55