



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Krause, Uwe

Verein: Alach

Startnummer: 72

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:55

Geschwindigkeit: 15,68 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 43:14