



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Thurm, Ingo

Verein: Niedernissa
Startnummer: 142

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 46:06

Geschwindigkeit: 15,62 km/h
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 43:57