



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Hey, Herbert

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 226

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 46:09

Geschwindigkeit: 15,60 km/h
Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 44:28