



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Bauer, Jörg

Verein: Grundschule Dachwig  
Startnummer: 2

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:22

Geschwindigkeit: 15,53 km/h  
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:14