



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 110

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:36

Geschwindigkeit: 15,45 km/h  
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:02