



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Ende, Christian

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Startnummer: 261

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:59

Geschwindigkeit: 15,32 km/h
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 40:39