



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Fleischmann, Heiko

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 280

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:42

Geschwindigkeit: 14,78 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 43:14