



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Braun, Jörg

Verein: sc impuls Erfurt  
Startnummer: 300

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 14,62 km/h  
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:57