



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Schröder, Bernd

Verein: Erfurt

Startnummer: 256

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 49:23

Geschwindigkeit: 14,58 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:23