



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: Laufftreff Arnstadt
Startnummer: 267

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:36

Geschwindigkeit: 14,52 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 40:39