



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Trautmann, Knut

Verein: VfL Hüpstedt
Startnummer: 286

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 14,17 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 10(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 43:14