



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Kühnpast, Frank

Verein: Saalfelder LV
Startnummer: 80

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 50:53

Geschwindigkeit: 14,15 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 10(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 41:02