



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Grucza, Frank-Peter

Verein: Laufladen Erfurt
Startnummer: 289

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 51:10

Geschwindigkeit: 14,07 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 44:28