



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Sauerwald, Bernd

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 269

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:08

Geschwindigkeit: 13,55 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 18(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 43:14