



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Benkert, Kurt

Verein: TSV Münnernstadt
Startnummer: 3

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 53:12

Geschwindigkeit: 13,53 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 49:23