



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Hiller, Manfred

Verein: Suhl

Startnummer: 56

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 53:20

Geschwindigkeit: 13,50 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 43:55