



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Niedergrunstedt  
Startnummer: 69

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 54:08

Geschwindigkeit: 13,30 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:23