



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Held, Mattias

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 51

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 54:14

Geschwindigkeit: 13,28 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 43:57