



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Denke, Lutz

Verein: Erfurt

Startnummer: 14

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:10

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 22(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 43:14