



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Lüttkopf, Uwe

Verein: Sondershausen  
Startnummer: 270

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:46

Geschwindigkeit: 12,68 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:02