



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Hermann, Rainer

Verein: LV Schwarzatal  
Startnummer: 246

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M65

Gesamt-Zeit: 57:07

Geschwindigkeit: 12,61 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:17