



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Lüttkopf, Marcel

Verein: Sondershausen  
Startnummer: 276

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 57:13

Geschwindigkeit: 12,58 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:37