



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Jonke, Lutz

Verein: ACA

Startnummer: 63

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 57:39

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:57