



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Wolter, Steffen

Verein: Gotha  
Startnummer: 163

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 57:55

Geschwindigkeit: 12,43 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 24(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:14