



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Bielesch, Nikolaus

Verein: 1. PMSC Erfurt e.V.
Startnummer: 7

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M65

Gesamt-Zeit: 58:26

Geschwindigkeit: 12,32 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 52:17