



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Bahrs, Sönke

Verein: Magdala
Startnummer: 180

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 59:44

Geschwindigkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 19(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 41:02