



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

**Bahrs, Sönke**

Verein: Magdala  
Startnummer: 180

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 59:44

Geschwindigkeit: 12,05 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 19(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:02