



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Wahl, Immo

Verein: Sportfreund thüringer wald
Startnummer: 210

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 59:49

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:37