



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Mulsow, Lukas

Verein: Erfurt

Startnummer: 231

Strecke: 4,00 km

Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:

männliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 18:20

Geschwindigkeit: 13,09 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 28)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 15:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 18:20