



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Knoll, Michael

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Startnummer: 189

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:01:50

Geschwindigkeit: 11,64 km/h  
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 29(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:14