



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Ernst, Beate

Verein: Sonntagsläufer  
Startnummer: 27

Strecke: 4,00 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Kategorie:  
Jedermann weiblich

Gesamt-Zeit: 19:01

Geschwindigkeit: 12,62 km/h  
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 28)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 17:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:01