



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Kranz, Horst

Verein: Sondershausen
Startnummer: 70

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:04:28

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 43:55